

# Cómo escoger un oficio o profesión

---

## Pasos para tomar decisiones acertadas

En el proceso de tomar una decisión sobre qué hacer después de la secundaria (*high school*), uno de los primeros pasos es consultar con el orientador de su escuela o con uno de sus profesores. Pregunte al orientador sobre la posibilidad de presentar un examen de aptitudes o de realizar un cuestionario de intereses profesionales. De esta forma, puede conocer sus puntos fuertes y débiles, y descubrir cuáles oficios o profesiones podrían ser los indicados para usted. En [www.FederalStudentAid.ed.gov/myfsa](http://www.FederalStudentAid.ed.gov/myfsa), se ofrece gratis un servicio de auto evaluación denominado Career Finder (sólo en inglés).

### 1. Conózcase a sí mismo.

- **Valores:** ¿Qué es importante para usted?
- **Intereses:** ¿Qué le interesa?
- **Aptitudes:** ¿Cuáles son sus talentos?

### 2. Hable con otras personas.

Una vez que haya descartado aquellas profesiones que realmente no le interesan, consulte a personas que trabajan en las que sí le atraen, o si es posible, procure conseguir un trabajo voluntario o a tiempo parcial en el campo que le interesa más.

Conviene hacerles las siguientes preguntas: «¿Cuáles son las ventajas y los inconvenientes de este trabajo?» y «¿Cómo aprendió su oficio?».

Hay muchos recursos de información vocacional y laboral a su disposición, así que acuda a la biblioteca de su escuela secundaria o a la biblioteca pública, o bien, consulte al orientador de su escuela.

### 3. Calcule cuántos estudios va a necesitar para desempeñar el oficio o profesión que le interesa.

- **Diploma de secundaria:** cajero, recepcionista, vendedor, guardián, mesero.
- **Formación técnica profesional:** mecánico, estilista, policía, camionero.
- **Título universitario:** contador, ingeniero, técnico en ciencias forenses, diseñador gráfico, enfermero, piloto, docente, especialista en relaciones públicas.
- **Título de posgrado:** profesor universitario, médico, dentista, abogado, veterinario, investigador científico, arquitecto.

Si desea información sobre una profesión en particular, acuda a una biblioteca o al sitio [www.bls.gov/oco](http://www.bls.gov/oco) para consultar el *Occupational Outlook Handbook* (Manual de perspectivas laborales). (Sólo en inglés.)

Si desea informarse sobre cómo obtener ayuda económica para pagar los estudios superiores, visite [www.studentaid.ed.gov](http://www.studentaid.ed.gov) (pulse «Español»).

